



## **G – 2.3 Sběr moče za 24 hodin - pokyny pro pacienta**

Vážená paní, vážený pane,

na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře Vám bude provedeno vyšetření, jehož cílem je zjistit vylučování některých látek močí za 24 hodin. K tomu potřebujeme znát přesně objem moče, který vyloučíte za 24 hodin.

### **Při sběru moče postupujte, prosím, podle následujících pokynů:**

- Ke sběru moče použijte čistě vymytou plastovou láhev, příp. lahve.
- Ráno v 06:00 hodin se vymočíte naposledy do záchodu (**nikoli do lahve!**) a teprve od této doby budete veškerou další moč sbírat do sběrné nádoby. Po případném naplnění jedné lahve (označte 1) pokračujte ve sběru moče do lahve druhé (označte 2).
- Po 24 hodinách, tj. další den ráno opět v 06:00 hodin, se do sběrné nádoby vymočíte naposledy.
- Během vyšetření se stravujte jako dosud a v průběhu 24 hodin vypijte kolem 2,0 litrů tekutin.
- Nejnutnější léky užívejte bez přerušení podle pokynů lékaře po celou dobu sběru moče, ostatní, které nejsou pro Vás nezbytně nutné, po poradě s Vaším lékařem po dobu sběru moče vynechejte.
- Nezapomeňte se vymočit do sběrné nádoby před každou stolicí, jinak by došlo k nekontrolovatelné ztrátě moče a výsledek vyšetření by byl zkreslený.
- Lahve s močí uchovávejte během sběru na chladném místě.
- Po ukončení sběru odneste láhev (lahve) do ordinace ošetřujícího lékaře, případně podle dohody s ošetřujícím lékařem spolu s žádankou přímo do laboratoře. Láhev (event. lahve) musí být označeny Vaším jménem a rodným číslem.

**Přesné dodržení pokynů je podmínkou pro získání správného výsledku vyšetření.**

Děkujeme Vám za spolupráci.

Pracoviště klinické biochemie a hematologie, s.r.o.  
Tř. Svobody 32, Olomouc